

15.06. Heilpflanzenwanderung in Gravenhorst,

„Natur tut gut“ mit Brigitte Schürkamp

14 - 18 Uhr, Teilnahmebeitrag: 13 €/Person, zzgl. 2 €

Auslagen für Material-Skript und Getränk. Die Auslagen bitte vor Ort entrichten. Einflüsse von Bäumen, Heilpflanzen, Tieren, Ökosystemen wirken sich positiv auf unsere Gesundheit aus. Unser Immunsystem ist belastbarer, Blutdruck und Herzrhythmus regulieren sich, die Konzentration und Stimmung werden deutlich besser. Nach einem anstrengenden Tag wirkt ein Waldspaziergang entspannend und regenerierend. Nach dem Motto „Natur tut gut“, machen wir eine Wanderung im Riesenbecker Berg. Wir lernen das Geheimnis der Bäume und deren Heilkraft (kein Waldbaden), die vorhandenen Heilpflanzen, die in diesem Monat im Wald vorkommen, kennen. Die Wanderung ist leicht, ca. 5 - 6 km. Für die Verpflegung unterwegs bitte selbst sorgen.

21.06. Heilpflanzen-Workshop

„die Zeit der Kräuternernte“ mit Brigitte Schürkamp

15 - 18 Uhr, Teilnahmebeitrag: 13 €/Person, zzgl. 13 € Aus-

lagen für Skript, Materialkosten und Verköstigung. Auslagen bitte vor Ort entrichten. Heilpflanzen gehören zu den ältesten natürlichen Heilmitteln und bereichern jede Hausapotheke. Am 25. Juni ist Johannistag, das ist der „Tag der Heilkräfte“.

Es beginnt die Kräuternernte, da viele Heilpflanzen ab diesem Zeitpunkt ihren höchsten Gehalt an Inhaltsstoffen enthalten. Erfahren Sie Wissenswertes über Heilpflanzen - Gartenkräuter unserer Region, deren Inhaltsstoffen und Anwendungsmöglichkeiten. Ein Heilpflanzenworkshop, wo aus Heilpflanzen Heilmittel hergestellt werden. Was muss man bei der Ernte und Trocknen beachten muss und wie Ölauszüge, Tinkturen und Salben hergestellt werden. In der Praxiseinheit stellen wir einen Balsam her. Bitte eine Salbendose mitbringen.

22.06. Naturkundlicher Spaziergang für Familien durch das Recker Moor, für Kinder ab 10 Jahren, mit Rainer Seidl

15 - 17 Uhr, Teilnahmebeitrag: 6 €/Erwachsene, 3 €/Kinder

JULI

06.07. Grüner Samstag mit Ralf Krämer

15 - 17 Uhr, Fahrradtour zu den schönsten Tüöttenhäusern in Mettingen, Teilnahmebeitrag: 8 €/Person

ANMELDUNG / WISSENSWERTES

Anmeldung (sofern nicht anders angegeben):

bis **7 Werktage vor der Veranstaltung**. Bitte unter Angabe von Name(n), Anschrift, Mobilnummer, E-Mail-Adresse.

E-Mail an: umweltbildung@antl-ev.de.

Telefonisch ist das Umweltbildungsteam der ANTL unter 0 54 82 / 92 92 95 zu erreichen.

Die Kontonummer für den Teilnahmebeitrag sowie die Höhe der Kostenumlage (am Veranstaltungsort bar bezahlen) wird mit der Bestätigungsmail bekannt gegeben.

Ermäßigung (bei der Anmeldung angeben):

- 25% für ANTL-Mitglieder
- 25% für Erwerbslose/Grundsicherungsbezieher
- 50% für U18 (bei Veranstaltungen für Erwachsene)

Mitbringen:

Wetterangepasste Kleidung (feste Schuhe, ggf. Regenjacke, Sonnenschutz, etc.) Für Getränke, Verpflegung während der Wanderungen bitte selbst sorgen.

Treffpunkt (sofern nicht anders angegeben):

ANTL-Naturschutzzentrum Sägemühle, Bahnhofstraße 73, 49545 Tecklenburg

Aktuelles entnehmen Sie der Presse oder unserer Homepage: www.antl-ev.de



Arbeitsgemeinschaft
für Naturschutz
Tecklenburger Land e.V.

NATUR TUT GUT!

ANTL-Programm

Januar - Juli 2024

JANUAR

22.01. TEUTO TALKS

Wiederherstellung artenreicher Säume und Raine

18 Uhr, mit Prof. Dr. Kathrin Kiehl

FEBRUAR

17.02. Obstbaumschnitt-Basiskurs

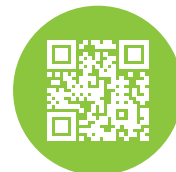
9 - 13 Uhr, im Raum Hopsten/Recke, Kursdauer: 4 Stunden, Teilnahmebeitrag: 18 €/Person

18.02. Obstbaumschnitt-Basiskurs

9 - 13 Uhr, in Mettingen, Kursdauer: 4 Stunden, Teilnahmebeitrag: 18 €/Person

24. & 25.02. Obstbaumschnitt-Intensivkurs

9 - 15 Uhr (inkl. 45 Min. Pause), in Tecklenburg, Kursdauer: ca. 10 Stunden, Teilnahmebeitrag: 45 €/Person



MACHST DU MIT?

26.02. TEUTO TALKS

Artenreiches Grünland durch extensive Bewirtschaftung

- 30 Jahre Monitoring auf Versuchsflächen

18 Uhr, mit Dr. Peter Schwartze

MÄRZ

02.03. GRÜNER SAMSTAG mit Nina Dierkes

Mit der Moorwächterin durchs abendliche Recker Moor

17 - 19 Uhr, Teilnahmebeitrag: 8 €/Person (mind. 16 Jahre)

Als Naturschutzgebiet stellt das Recker Moor inzwischen einen ganz besonderen Lebensraum für zahlreiche, darunter hoch spezialisierte Tier- und Pflanzenarten dar. Entlang des Wanderweges das Recker Moor erleben und sich zusammen mit der Moorwächterin, Nina Dierkes, vom Zauber des Moors in den Abendstunden fangen lassen.

09.03. Obstbaumschnitt-Basiskurs

9 - 13 Uhr, in Brochterbeck, Kursdauer: 4 Stunden,

Teilnahmebeitrag: 18 €/Person

25.03. TEUTO TALKS

Wasser- und Stoffhaushalt in Mooren - Wichtige Akteure

im Klimaschutz, 19 Uhr, mit Prof. Dr. Klaus-Holger Knorr

APRIL

06.04. GRÜNER SAMSTAG mit Hermann Lammers

Den Wald entdecken - das Meer streicheln

14.30 - 17.30 Uhr, Teilnahmebeitrag: 12 €/Person

Hermann Lammers: 3 km wandern bergauf und bergab zwischen Kalk und Sandstein. Die Tor führt durch mein Zuhause - hier lebe und arbeite ich. Jeder Baum erzählt uns seine Geschichte. Wie lebt man von und mit dem Wald? - Eine spannende Entdeckungsreise mit viel Spaß dabei!

12.04. Heilpflanzenwanderung

„Grünkraft für unsere Gesundheit“ mit Brigitte Schürkamp

15 - 18 Uhr, Teilnahmebeitrag: 13 €/Person, zzgl. 13 € Auslagen für Material und Verzehr werden vor Ort entrichtet.

Das Frühjahr beginnt: Im Wald und auf Wiesen entfalten sich Bärlauch, Brennesseln, Löwenzahn und Birke nach ihrem Winterschlaf. Diese jungen Pflanzen sprießen vor Vitalität, laden uns zu einer Frühjahrskur ein. Auf dieser Wanderung erfahren Sie Wissenswertes über Heilpflanzen, deren Inhaltsstoffe und Wirkungen.

Im Praxisteil stellen wir einen schmerzlindernden Balsam her, der eine gute Unterstützung bei rheumatischen Beschwerden ist. Mit Teemischungen zum Thema, Brotaufstrichen und selbstgebackenem Brot lassen wir den Nachmittag ausklingen. Bitte eine Salbendose oder Schraubglas mitbringen.

22.04. TEUTO TALKS

Rebhuhn retten - Vielfalt fördern! Effektive Maßnahmen

für Rebhuhn & Co, 19 Uhr, mit Andreas Wiedenmann

26.04. Exkursion DBU-Naturerbe Hörstel-Dreierwalde

15 - 17 Uhr, Teilnahmebeitrag 8€/Person,

Treffpunkt: Nordtor, Abzweig Einhofstraße, Dreierwalde
Mit dem Bundesförster geht es über den Nordteil des ehemaligen Militärflugplatz in Hörstel-Dreierwalde.

Es gibt einen aktuellen Einblick in die Umwandlung des Geländes (196 Hektar) zu einer Naturfläche mit großen mageren Grünlandkomplexe mit Entwicklungspotenzial zu Glatthaferwiesen. Dort wo ehemals die Start- und Landebahn war, hat jetzt die Natur das Sagen!

MAI

01.05. Vogelstimmenwanderung mit anschl. Frühstück

6 - 8 Uhr, Teilnahmebeitrag: 8 €/Person,

für das Frühstück ist ein Beitrag von 12 €/Person zu entrichten. Im Frühjahr werben die Vogelmännchen mit ihrem Gesang um die Gunst der Weibchen und übertreffen sich in ihrer Gesangsvielfalt. Jeder Vogel hat seine arteigene Gesangsstunde im Tagesverlauf. Welcher Ruf oder Gesang ist welchem Vogel zuzuordnen? Darauf und viel mehr gibt es Antworten auf der traditionellen Vogelstimmenwanderung der ANTL.

04.05. GRÜNER SAMSTAG mit Birgit Teepe

Unterwegs auf dem Naturerlebnisweg (Rundweg) in Westerkappeln

15 - 18 Uhr (um pünktlich starten zu können: Treff 10 Minuten vorher), Teilnahmebeitrag: 12 €/Person.

Dieser Rundweg von 6,5 km Länge gibt Einblicke in die Lebensräume, die Nutzungsformen und die Vielfalt von Flora und Fauna in dieser Landwirtschaftlich geprägten Region. Naturkostbarkeiten wie Feuchtwiese, Gewässer und Waldgebiete sowie Kulturschätze wie Streuobstwiese, Kopfweiden und das Megalith- oder Großsteingrab „Sloopsteine“ säumen diesen Weg.

10.05. Vogelstimmenexkursion in Tecklenburg

19 - 21 Uhr, Teilnahmebeitrag 8€/Person

20.05. Mühlenfest ab der Sägemühle (Pfungstmontag) mit geführten Wanderungen

11 - 17 Uhr, Traditionelles Mühlenfest mit vielen Aktivitäten, leckeres aus dem Café und vom Grill sowie geführte Wanderungen im Programm:

• Auf alten Waldwegen zum Canyon in Lengerich und zurück

9 km Rundweg, über drei Stunden mit Birgit Teepe, Teilnahmebeitrag: 12 €

• Heilpflanzenwanderung

90 Min., mit Brigitte Schürkamp, Teilnahmebeitrag: 8 €
Eine Anmeldung für die Wanderungen ist erforderlich!

24.05. Heilpflanzenwanderung

„Heilsames aus Wald und Wiese“ mit Brigitte Schürkamp

15 - 18 Uhr, Teilnahmebeitrag: 13 €/Person, zzgl. 12 € Auslagen für Material - kühlendes Gel, Skript, Verköstigung. Auslagen bitte vor Ort entrichten. Die Wanderung hat eine Länge von ca. 3 km. Erfahren sie auf dieser Heilpflanzenwanderung Wissenswertes über die Heilkraft der vorhandenen Heilpflanzen und praktische Informationen, als Delikatesse oder in der Hausapotheke. In der Praxiseinheit stellen wir ein kühlendes Gel gegen Mückenstiche und Juckreiz. Mit Teemischungen zum Thema, Brotaufstrichen und selbstgebackenem Brot lassen wir den Nachmittag ausklingen. Bitte eine Salbendose oder Schraubglas mitbringen.

JUNI

09.06. Erlebnistour - Klassiker

„Halbtagestour zum Canyonblick“ mit Birgit Teepe

11 - 15 Uhr (um pünktlich starten zu können: Treff 10 Minuten vorher), Teilnahmebeitrag: 16 €/Person, Rundweg von Lengerich auf der Teutoschleife (10 km Länge)

Die Tour gehört zu den zertifizierten Qualitätswanderwegen im Teutoburger Wald. Die Wegstrecke ist als Teutoschleife Premiumwanderweg und mit dem Deutschen Wandersiegel ausgezeichnet. Das verspricht demnach einen hohen Anteil an naturbelassenen Wegen. Die reine Gehzeit beträgt 3 ½ Stunden, zwei steile Anstiege sind zu überwinden. Das Wandertempo kann je nach Gruppengröße, Beobachtungspausen und Interesse variieren. Es geht über feste Wanderwege, mit insgesamt 293 Höhenmeter. Zeit für eine kleine Stärkung ist eingeplant.