

## NOVEMBER

**08.11. | GRÜNER SAMSTAG** mit Nina Dierkes  
17 - 19 Uhr, Teilnahmebeitrag: 8 €/Person

„Mit der Moorwächterin durchs abendliche Recker Moor“  
Einst erstreckte sich das Recker Moor über mehrere tausend Hektar. Durch die menschliche Nutzung ist heutzutage nur noch ein Bruchteil der einstigen Moorfläche vorhanden. Als Naturschutzgebiet stellt das Recker Moor inzwischen einen ganz besonderen Lebensraum für zahlreiche, darunter hoch spezialisierte Tier- und Pflanzenarten dar. Hier können Sie entlang des Wanderweges das Recker Moor erleben und sich zusammen mit der Moorwächterin vom Zauber des Moors in den Abendstunden fangen lassen.

**15.11. | NATURSCHUTZ-ARBEITSEINSATZ** im Recker Moor  
9 - 13 Uhr, Unterstützung ist gefragt - Anmeldung erforderlich!

**24.11. | TEUTO TALKS** mit Dr. Tobias Fischer,  
Natur- und UNSECO Geopark Terra.vita,  
„Past Present Future - liegt das Hockende Weib bald wieder am Meer?“, 19 - 20.30 Uhr, Öffentliche Veranstaltung,  
Spendenempfehlung: 5 €/Person

## DEZEMBER

**20.12. | NATURSCHUTZ-ARBEITSEINSATZ** im Recker Moor  
9 - 13 Uhr, Unterstützung ist gefragt - Anmeldung erforderlich!

## EIN KLEINER EINBLICK IN 2026

**24.01. | NATURSCHUTZ-ARBEITSEINSATZ** im Recker Moor,  
9 - 13 Uhr, Unterstützung ist gefragt - Anmeldung erforderlich!

**26.01. | TEUTO TALKS** Wissenschaft trifft Naturschutzpraxis  
19 - 20.30 Uhr, Öffentliche Veranstaltung  
Spendenempfehlung: 5 €/Person



### VERWILDERTE WOCHE: KINDERBETREUUNG IN DEN FERIEN

Anmeldung ab sofort möglich!  
Die Betreuungszeit ist jeweils von 8 - 15 Uhr.

**Sommerferien:** 18. - 22.08.2025  
Teilnahmebeitrag: 160 € (Naschki-Beitrag 150 €)

**Herbstferien:** 13. - 17.10.2025  
Teilnahmebeitrag: 160 € (Naschki-Beitrag 150 €)

Weitere Ferienaktionen für Kinder werden vor den jeweiligen Ferien auf unserer Homepage [antl-ev.de](http://antl-ev.de) bekannt gegeben.

### ANMELDUNG & WISSENSWERTES

**Anmeldung** (sofern nicht anders angegeben):  
bis **7 Werktage vor der Veranstaltung**. Bitte unter Angabe von Name(n), Anschrift, Rufnummer, E-Mail-Adresse per E-Mail an: [umweltbildung@antl-ev.de](mailto:umweltbildung@antl-ev.de).

Bei Fragen ist das Umweltbildungsteam der ANTL unter 0 54 82 / 92 92 95 zu erreichen.

Die Kontonummer für den Teilnahmebeitrag, die Höhe der Kostenumlage (am Veranstaltungsort bar bezahlen) sowie der genaue Treffpunkt wird mit der Anmeldebestätigung per Mail bekannt gegeben.

**Ermäßigung** (bei der Anmeldung angeben):

- 25% für ANTL-Mitglieder
- 25% für Erwerbslose/Grundsicherung-Bezieher
- 50% für U18 (bei Veranstaltungen für Erwachsene)

**Nicht vergessen:**

- Wetterangepasste Kleidung (feste Schuhe, ggf. Regenjacke, Sonnenschutz, etc.)
- Getränke und Verpflegung

Aktuelles entnehmen Sie der Presse und unserer Homepage: [www.antl-ev.de](http://www.antl-ev.de)



Arbeitsgemeinschaft  
für Naturschutz  
Tecklenburger Land e.V.

# NATUR TUT GUT!

## ANTL-Programm 2. Halbjahr 2025



August

Dezember

## AUGUST

**23.08. | NATURSCHUTZ-ARBEITSEINSATZ** im Recker Moor  
9 – 13 Uhr, Unterstützung ist gefragt – Anmeldung erforderlich!

**29.08. | Heilpflanzenwanderung** mit Brigitte Schürkamp  
„Wildbeeren“ in Tecklenburg  
15 – 18 Uhr, Teilnahmebeitrag: 13 €/Person, zzgl. 14 €/Person  
(bitte Vorort zahlen) für Skript, Material und Verzehr  
Wildbeeren sind Delikatessen aus der Natur und Helfer in der Hausapotheke. Im Wald und am Wegesrand reifen im Spätsommer köstliche Wildbeeren und Früchte. Sie sind nicht nur lecker, sondern auch gesund, reichhaltige Vitamine, Mineral- und anderen Vitalstoffen. Sie sind eine Bereicherung in der Küche, Fitmacher und Helfer in der Hausapotheke. Sie stärken unser Immunsystem, lindern fieberhafte Erkältungen und Magen-Darmerkrankungen. Wildbeeren sind wahre „Seelenschmeichler“ in der kalten Jahreszeit. Auf dieser Wanderung werden die vorhandenen Wildbeeren und Heilpflanzen vorgestellt. Außerdem bekommen sie Informationen zu Verarbeitung und Verwendung in der Hausapotheke. In der Praxiseinheit stellen wir aus Wildrosenöl, welches aus den Kernen der Hagebutte gewonnen wird, einen Rosenbalsam her. Bitte eine Salbendose mitbringen. Im Anschluss gibt es eine Verköstigung mit Teemischungen, selbstgebackenem Brot sowie Wildbeeren- Aufstrichen.

**29.08. | Fledermausabend** in Riesenbeck  
19.30 Uhr, offene Veranstaltung  
In der Dämmerung werden sie aktiv, die heimlichen scheinbar stummen Jäger der Nacht. An diesem Abend informieren die Fledermausexperten der ANTL alle Interessierten über die geheimnisvollen Säugetiere. Im Anschluss, sobald die Sonne langsam untergeht, können die Tiere dann in der Luft bei ihrer Jagd beobachtet werden.

## OKTOBER

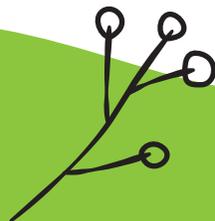
**04.10. | GRÜNER SAMSTAG** mit Simone Blom, in Brochterbeck  
„Streuobstwiesen – Der Apfel fällt nicht weit vom Stamm“  
15 – 17 Uhr, Teilnahmebeitrag: 8 €/Person  
Seit vielen Jahrzehnten prägen Streuobstwiesen das Landschaftsbild des Tecklenburger Landes. Zu dieser Jahreszeit hängen die Bäume voller Äpfel. Darunter viele alte Sorten, die heutzutage kaum noch bekannt sind. Was ist das Besondere an alten Apfelsorten? Wie kamen die verschiedenen Obstarten in unsere Heimat? Welchen Tieren bietet die Streuobstwiese einen einzigartigen Lebensraum? Um diesen und weiteren Fragen rund um die Streuobstwiesen auf den Grund gehen zu können bietet die ANTL im Rahmen des „Grünen Samstages“ unter der Leitung von Kulturlandschaftsführerin Simone Blom eine zweistündige Wanderung an. Auf rund zwei Kilometern Gehstrecke laden die Naturschönheiten des Tecklenburger Landes ein, einmal raus aus dem Alltag zu kommen und sie mit allen Sinnen zu genießen. Zudem erwartet die Teilnehmer Wissenswertes über die alte Fliehbürg. Die Tour hat leichte Steigungen sowie Gefälle, kleine Pausen sind eingeplant.

**10.10. | Heilpflanzenwanderung** mit Brigitte Schürkamp  
„Die Heilkraft der Wurzeln“ in Tecklenburg  
15 – 18 Uhr, Teilnahmebeitrag: 13 €/Person, zzgl. 13 €/Person  
(bitte Vorort zahlen) für Skript, Material und Verzehr  
Im Herbst ziehen die Pflanzen ihre Heilkräfte in die Wurzeln zurück. Wurzeln sind die Ausgangspunkte jeden Pflanzenwachstums, sie enthalten wichtige Nährstoffe und sie sind reich an wertvollen Inhaltsstoffen. Sie gehören zu den wirksamsten Heilmitteln bei verschiedenen Beschwerden, wie die Beinwellwurzel bei Verletzungen, Angelikawurzel bei Erkältungen oder die Blutwurz als gerbstoffreichste Heilpflanze. Während dieser Heilpflanzenwanderung erfahren sie Wissenswertes über die vorhandenen Heilpflanzen und deren Wurzeln, wie man aus Wurzeln Heilmittel herstellt, was bei der Ernte beachtet werden muss. In der Praxiseinheit stellen wir eine Tinktur her und einen schmerzlindernden Balsam. Bitte eine Salbendose mitbringen. Mit Teemischungen zum Thema, Brotaufstrichen und selbstgebackenem Brot lassen wir den Nachmittag ausklingen.

**12.10. | Apfeltag**  
11 – 17 Uhr, in Tecklenburg  
Neben dem Verkauf von frischen Äpfeln und Apfelsaft gibt es am Naturschutzzentrum Sägemühle eine ganze Menge zu erleben. Frischen Apfelsaft pressen, Apfelsortenmuseum, Obstbaumverkauf und mehr. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

**19.10. | Wanderung (ca. 11 km)** mit Birgit Teepe  
„Halbtagestour zum Canyon Blick“ in Lengerich  
11 – 15 Uhr, Teilnahmebeitrag: 16 €/Person  
Die geführte Naturwanderung zum Canyon-Blick ist ein Klassiker im Angebot von Kulturlandschaftsführerin Birgit Teepe und der ANTL. Die Tour gehört zu den zertifizierten Qualitätswanderwegen im Teutoburger Wald. Die Wegstrecke ist als Teutoschleife Premiumwanderweg und mit dem Deutschen Wandersiegel ausgezeichnet. Das verspricht demnach einen hohen Anteil an naturbelassenen Wegen. Die reine Gehzeit beträgt 3,5 Stunden, zwei steile Anstiege sind zu überwinden. Das Wandertempo kann je nach Gruppengröße, Beobachtungspausen und Interesse variieren. Es geht über feste Wanderwege, mit insgesamt 293 Höhenmetern. Zeit für eine kleine Stärkung ist eingeplant. Um pünktlich starten zu können: Treffpunkt 10 Minuten vorher in Lengerich.

**27.10. | TEUTO TALKS** Wissenschaft trifft Naturschutzpraxis  
19 – 20.30 Uhr, Öffentliche Veranstaltung  
Spendenempfehlung: 5 €/Person



MACHST  
**DU** MIT?