

## 25.05. | Mühlenfest am Pfingstmontag

- 11 – 17 Uhr, Traditionelles Mühlenfest an der Sägemühle mit vielen Aktivitäten, leckeres aus dem Café und vom Grill
- 11.30 – 13 Uhr, **Wanderung „Zum Mühlentag durch die Talaue“**, mit Birgit Teepe, Teilnahmebeitrag: 6 €/Person (Anmeldung erforderlich!)
- 13 – 15 Uhr, **Wanderung „Die Medizin am Wegesrand“** mit Brigitte Schürkamp, am Südhang des Teutos, Teilnahmebeitrag: 8 €/Person (Anmeldung erforderlich!)

## JUNI

### 19.06. | Heilpflanzenwanderung mit Brigitte Schürkamp „Sommersonnenwende“ in Tecklenburg

15 – 18 Uhr, Teilnahmebeitrag: 13 €/Person, zzgl. 15 €/Auslagen  
Die Sonne wendet sich, das Sonnenrad steht auf der Himmelsmitte, der längste Tag und die längste Nacht stehen bevor. Sonne ist Leben, von ihr hängen wachsen und gedeihen ab. Die Natur steht nun in voller Kraft und Blüte, es ist der Zeitpunkt der Kräuternernte. Pflanzen, die am Johannitag gesammelt werden, gelten als besonders heilkräftig. Es sind heilbringende Kräuter, wie z.B. Johanniskraut, Ringelblume, Schafgarbe, Kamille. Auf dieser Heilpflanzenwanderung erfahren Sie Wissenswertes über den Brauch der Sommersonnenwende, über die Kräuternernte, Inhaltsstoffe, Wirkungen und Verwendung von Heilpflanzen. Wir ergänzen die Hausapotheke mit einem heilenden Balsam und einem Johanniskraut-Rotöl.

### 20.06. | Geführte Wanderung mit Birgit Teepe „Mittsommer auf der Seerunde“

18 – 21 Uhr, in Westerkappeln, Teilnahmebeitrag: 12 €/Person  
Ein Grab, ein See und traumhafter Wald - so lautet die offizielle Beschreibung zum Premiumwanderweg. In der hellen Nacht im Mittsommer führt die Naturwanderung zum Ufer des Niedringhaussee, der mit nordischem Flair friedlich und idyllisch im Auenwald verborgen liegt. Das Großsteingrab, die Sloopsteene, haben eine Geschichte aus der Steinzeit zu erzählen. Die Wanderung führt zur Sommersonnenwende durch schattige Buchen- und Kiefernwälder. Wir erleben an diesem Abend Pflanzen, Tiere und die Möglichkeit, die Stille am See, mit allen Sinnen zu genießen. Es bleibt ausreichend Zeit für ein Picknick und Pausen, in denen wir die Umgebung auf uns wirken lassen können. Die reine Gehzeit beträgt etwa 2,5 h. Bitte festes Schuhwerk anziehen, ausreichend Trinkwasser und eine kleine Stärkung mitnehmen.

## JULI

### 10.07. | Heilpflanzenwanderung mit Brigitte Schürkamp „Heilpflanzen in Loismanns Garten – Die Medizin der alten Bäume“ in Dörenthe

15 – 18 Uhr, Teilnahmebeitrag: 13 €/Person, zzgl. 9 €/Auslagen  
Bäume gehören seit Urzeiten zur Heilpflanzenkunde. Blätter, Blüten, Rinde, Wurzeln und Samen lassen sich zu Heilmittel verarbeiten. Bei einem Spaziergang in Loismanns Garten in Dörenthe erfahren Sie Wissenswertes über die Heilkraft der Bäume und welche Pflanzenteile zu Heilmittel verarbeitet werden können. Rund 300 heimische und exotische Bäume, Sträucher und Blumen gedeihen in diesem Garten. Darunter ein 30 m hoher Mammutbaum, Riesentannen und andere Exoten. Der private Garten wurde Ende des 19. Jahrhunderts auf dem Land von Bernhard Loismann bepflanzt.

## ANMELDUNG & WISSENSWERTES

**Anmeldung** (sofern nicht anders angegeben):

bis **7 Werktage vor der Veranstaltung**. Bitte unter Angabe von Name(n), Anschrift, Rufnummer, E-Mail-Adresse per E-Mail an: [umweltbildung@antl-ev.de](mailto:umweltbildung@antl-ev.de).

Bei Fragen ist das Umweltbildungsteam der ANTL unter 05482 / 929295 zu erreichen.

Die Kontonummer für den Teilnahmebeitrag, die Höhe der Kostenumlage (am Veranstaltungsort bar bezahlen) sowie der genaue Treffpunkt wird mit der Anmeldebestätigung per Mail bekannt gegeben.

**Ermäßigung** (bei der Anmeldung angeben):

- 25% für ANTL-Mitglieder
- 25% für Erwerbslose/Grundsicherung-Bezieher
- 50% für U18 (bei Veranstaltungen für Erwachsene)

**Nicht vergessen:**

- Wetterangepasste Kleidung (feste Schuhe, ggf. Regenjacke, Sonnenschutz, etc.)
- Getränke und Verpflegung

Aktuelles entnehmen Sie der Presse und unserer Homepage: [www.antl-ev.de](http://www.antl-ev.de)



Arbeitsgemeinschaft  
für **Naturschutz**  
Tecklenburger Land e.V.

# NATUR TUT GUT!

## ANTL-Programm 1. Halbjahr 2026

## JANUAR

**24.01. | NATURSCHUTZ-ARBEITSEINSATZ** im Recker Moor  
9 – 13 Uhr, Unterstützung ist gefragt – Anmeldung erforderlich!

### 26.01. | TEUTO TALKS

mit Anabel Meyer, Hochschule Osnabrück  
„**Untersuchungen zur Brutplatzwahl des Wiesenpiepers im Tecklenburger Land**“, 18 – 19.30 Uhr,  
Öffentliche Veranstaltung, Spendenempfehlung: 5 €/Person

### 31.01. | Intensiv-Obstbaumschnitt-Kurs / Teil 1

in Tecklenburg, mit Carmen Hübner und Lennard Praed  
9 – 15 Uhr, Teilnahmebeitrag: 50 €/Person

## FEBRUAR

### 01.02. | Intensiv-Obstbaumschnitt-Kurs / Teil 2

in Tecklenburg, mit Carmen Hübner und Lennard Praed  
9 – 13 Uhr, Teilnahmebeitrag: 50 €/Person

### 23.02. | TEUTO TALKS

mit Dr. Peter Schwartze, Biologische Station Kreis Steinfurt  
„**33 Jahre Naturschutz im Kreis Steinfurt – Entwicklung, Treiber und Instrumente**“, 18 – 19.30 Uhr,  
Öffentliche Veranstaltung, Spendenempfehlung: 5 €/Person

**28.02. | Basis-Obstbaumschnitt-Kurs**  
in Brochterbeck, mit Karl-Heinz Löckener  
9 – 12 Uhr, Teilnahmebeitrag: 15 €/Person

## MÄRZ

**07.03. | Basis-Obstbaumschnitt-Kurs**  
in Westerkappeln, mit Karl-Heinz Löckener  
9 – 12 Uhr, Teilnahmebeitrag: 15 €/Person

**07.03. | GRÜNER SAMSTAG** mit Nina Dierkes, in Recke  
„Mit der Moorwächterin durchs abendliche Recker Moor“  
17 – 19 Uhr, Teilnahmebeitrag: 8 €/Person  
Einst erstreckte sich das Recker Moor über mehrere tausend Hektar. Durch die menschliche Nutzung ist heutzutage nur noch ein Bruchteil der einstigen Moorfläche vorhanden. Als Naturschutzgebiet stellt das Recker Moor inzwischen einen ganz besonderen Lebensraum für zahlreiche, darunter hoch spezialisierte Tier- und Pflanzenarten dar. Hier können Sie entlang des Wanderweges das Recker Moor erleben und sich zusammen mit der Moorwächterin vom Zauber des Moors in den Abendstunden fangen lassen.

**14.03. | Basis-Obstbaumschnitt-Kurs**  
in Riesenbeck, mit Carmen Hübner und Lennard Praed  
auf der Streuobstwiese am Westring, in Riesenbeck  
9 – 13.30 Uhr, Teilnahmebeitrag: 20 €/Person

**23.03. | TEUTO TALKS**  
mit Robert Tüllinghoff, ehem. Biologische Station Kreis Steinfurt  
„Wiesenweihen in der Grenzregion – Kreis Steinfurt und Südwestniedersachsen“, 18 – 19.30 Uhr,  
Öffentliche Veranstaltung, Spendenempfehlung: 5 €/Person

**27.03. | Heilpflanzenwanderung** mit Brigitte Schürkamp  
„Frühjahrskur“ in Tecklenburg  
15 – 18 Uhr, Teilnahmebeitrag: 13 €/Person, zzgl. 10 €/Auslagen  
Eine Heilpflanzenwanderung zur Frühjahrskur ist eine großartige Möglichkeit, die Natur zu genießen und gleichzeitig etwas für die Gesundheit zu tun. Auf dieser Heilpflanzenwanderung werden Heilpflanzen vorgestellt, die sich für eine Frühjahrskur eignen, deren Heilwirkungen und viele Anwendungsmöglichkeiten. In der Praxiseinheit wird die Zubereitung von Teemischungen, Tinkturen oder z.B. ein Detox-Massageöl, welches den Stoffwechsel anregt, vorgestellt. Mit einer Verköstigung und „Tee-Tasting“ lassen wir die Veranstaltung ausklingen.

## APRIL

**03.04. | Geführte Wanderung** mit Birgit Teepe  
„Karfreitag in der Natur – Halbtagestour zum Canyon Blick“  
11 – 15 Uhr, in Lengerich/Leeden, Teilnahmebeitrag: 16 €/Person  
Die geführte Naturwanderung zum Canyon-Blick lädt zum Aktivsein in der Natur ein. Es geht mit der Kulturlandschaftsführerin Birgit Teepe auf den schönen Rundwanderweg am Canyon. Die Wegstrecke ist als Teutoschleife Premiumwanderweg und mit dem Deutschen Wandersiegel ausgezeichnet. Das verspricht demnach einen hohen Anteil an naturbelassenen Wegen. Die reine Gehzeit beträgt 3,5 h, zwei steile Anstiege sind zu überwinden. Das Wandertempo kann je nach Gruppengröße und Interesse variieren. Es geht über feste Wanderwege, mit insgesamt 293 Höhenmeter. Zeit für eine kleine Stärkung ist eingeplant. Der Frühlingwald bietet viele schöne und spannenden Beobachtungen.

**24.04. | Exkursion** mit Rainer Schmidt (Bundesförster)  
16.30 – 19 Uhr, Teilnahmebeitrag: 10 €/Person  
„Exkursion auf dem DBU-Naturerbe-Gelände Hörstel-Dreierwalde“ in Hörstel  
Mit dem Bundesförster geht es über den Nordteil des ehemaligen Militärflugplatzes in Hörstel-Dreierwalde. Es gibt einen aktuellen Einblick in die Umwandlung des Geländes (196 ha) zu einer Naturfläche mit großen mageren Grünlandkomplexen mit Entwicklungspotenzial zu Glatthaferwiesen. Dort wo ehemals die Start- und Landebahn war, hat jetzt die Natur das Sagen! **Angefragt, Termin klären**

**27.04. | TEUTO TALKS**  
mit Dr. Sebastian Schmidt, IP-Life NRW Bezirksregierung MS  
„Renaturierung in Heide, Moor & Co. – Erfahrungen aus 10 Jahren LIFE-Projekt“, 18 – 19.30 Uhr,  
Öffentliche Veranstaltung, Spendenempfehlung: 5 €/Person

## MAI

**01.05. | Vogelstimmenwanderung** mit anschl. Frühstück, in Tecklenburg  
6 Uhr, Teilnahmebeitrag: 8 €/Person, zzgl. 12 €/Frühstück  
Einsilbig oder mehrsilbig, in einer oder mehreren Strophen, eher als kurzer Ruf oder als melodischer Gesang, der Gesang der Vögel unterscheidet sich deutlich voneinander. Im Frühjahr werben die Vogel Männchen mit ihrem Gesang um die Gunst der Weibchen und übertreffen sich in ihrer Gesangesvielfalt. Die Amsel ist ein besonders talentierter Reviersänger mit einem vielseitigen

Repertoire, sie vermag sogar andere Gesänge zu imitieren, aber wenn Gefahr droht, verändert sich die Stimme in ein warnendes Zetern. Jeder Vogel hat seine art eigene Gesangsstunde im Tagesverlauf. Welcher Ruf oder Gesang ist welchem Vogel zuzuordnen? Darauf und viel mehr gibt es Antworten auf der traditionellen Vogelstimmenwanderung der ANTL.

**02.05. | Geführte Wanderung** für Anfänger, mit Birgit Teepe  
„Bergauf – Bergab für Naturfreunde“  
15 – 18 Uhr, in Tecklenburg, Teilnahmebeitrag: 12 €/Person  
Zum entspannten Einstieg in den Frühling geht es mit einer geführten Gruppentour durchs Naturschutzgebiet. Die etwa 9 km lange Strecke ist ideal für Wanderanfänger. Über trittsichere Pfade führt die Route von der Sägemühle auf weichem Waldboden, mit einem sanften Aufstieg, bis hinauf zum Teuto. Es erwartet uns eine kleine Abenteuerreise, bei der wir die beeindruckende Vielfalt der Region erleben können. Entlang des urzeitlichen Sandsteinrückens begleiten Frühblüher und seltene Baumarten den Weg und bieten immer wieder weite Ausblicke ins Tal. Die Rundtour eignet sich für Naturinteressierte ohne Vorerfahrung, die den Wald in lockerer Atmosphäre mit Gleichgesinnten genießen möchten. Zeit für Naturbeobachtungen und eine kleine Rast ist vorgesehen, die reine Gehzeit beträgt etwa 3 h. Bitte festes Schuhwerk anziehen, ausreichend Trinkwasser und eine kleine Stärkung mitnehmen.

**08.05. | Heilpflanzenwanderung** mit Brigitte Schürkamp  
„Der Wald ist eine Apotheke“ in Gravenhorst  
15 – 18 Uhr, Teilnahmebeitrag: 13 €/Person, zzgl. 10 €/Auslagen  
Unsere Wälder sind reich an natürlichen Schätzen mit heilenden Eigenschaften. Schon die Jäger und Sammler kannten Pflanzen gegen leichte Verletzungen. Intuitiv wussten unsere Vorfahren, was Ihnen guttat. Ein großer Teil der Sträucher, Kräuter und Bäume in den heimischen Wäldern wird seit Jahrtausenden für Heilzwecke genutzt. Auf dieser Wanderung erfahren Sie Wissenswertes über die Heilpflanzen, die am Waldrand und im Wald wachsen. Welche Möglichkeiten es gibt, die Hausapotheke mit einfachen Heilmitteln zu bereichern. Nach dem Motto „Ein Spaziergang im Wald ist wie eine Medizin“. In der Praxiseinheit wird ein kühlendes Gel hergestellt, welches gut bei Prellungen und Mückensichten wirkt.

