

23.11. | TEUTO TALKS (Öffentliche Veranstaltung)

„aktuelle Infos beachten“

19 - 20.30 Uhr, Spendenempfehlung: 5 €/Person

28.11. | Arbeitseinsatz im Recker Moor

9 - 13 Uhr, Unterstützung ist gefragt - Anmeldung erforderlich!

DEZEMBER

19.12. | Arbeitseinsatz im Recker Moor

9 - 13 Uhr, Unterstützung ist gefragt - Anmeldung erforderlich!

JANUAR

25.01. | TEUTO TALKS (Öffentliche Veranstaltung)

„aktuelle Infos beachten“

19 - 20.30 Uhr, Spendenempfehlung: 5 €/Person

30.01. | Arbeitseinsatz im Recker Moor

9 - 13 Uhr, Unterstützung ist gefragt - Anmeldung erforderlich!

ANMELDUNG & WISSENSWERTES

Anmeldung (sofern nicht anders angegeben):

bis **7 Werktage vor der Veranstaltung**. Bitte unter Angabe von Name(n), Anschrift, Rufnummer, E-Mail-Adresse per E-Mail an: umweltbildung@antl-ev.de.

Bei Fragen ist das Umweltbildungsteam der ANTL unter 054 82 / 92 92 95 zu erreichen.

Die Kontonummer für den Teilnahmebeitrag, die Höhe der Kostenumlage (am Veranstaltungsort bar bezahlen) sowie der genaue Treffpunkt wird mit der Anmeldebestätigung per Mail bekannt gegeben.

Ermäßigung (bei der Anmeldung angeben):

- 25% für ANTL-Mitglieder
- 25% für Erwerbslose/Grundsicherung-Bezieher
- 50% für U18 (bei Veranstaltungen für Erwachsene)

Nicht vergessen:

- Wetterangepasste Kleidung (feste Schuhe, ggf. Regenjacke, Sonnenschutz, etc.)
- Getränke und Verpflegung

Aktuelles entnehmen Sie der Presse und unserer Homepage: www.antl-ev.de



Arbeitsgemeinschaft
für Naturschutz
Tecklenburger Land e.V.

NATUR TUT GUT!

ANTL-Programm 2. Halbjahr 2026

JULI

10.07. | Heilpflanzenwanderung mit Brigitte Schürkamp
„Heilpflanzen in Loismanns Garten - Die Medizin der alten Bäume“ in Dörenthe

15 - 18 Uhr, Teilnahmebeitrag: 13 €/Person, zzgl. 9 €/Auslagen

Bäume gehören seit Urzeiten zur Heilpflanzenkunde. Blätter, Blüten, Rinde, Wurzeln und Samen lassen sich zu Heilmitteln verarbeiten. In der modernen Phytomedizin kommen sie heute immer mehr zum Einsatz, deren Wirkungen wissenschaftlich nachgewiesen sind. Baummedizin kommt in der rationalen Phytotherapie, in der Volksheilkunde, in der Bachblüten- und in der Gemmotherapie vor. Bei einem Spaziergang in Loismanns Garten in Dörenthe erfahren Sie Wissenswertes über die Heilkraft der Bäume und welche Pflanzenteile zu Heilmitteln verarbeitet werden können.

18.07. | Obstbaum-Schnittkurs „Steinobst“

in Tecklenburg, mit Obstbaumwart Lennard Praed
9.30 - 12.30 Uhr, Teilnahmebeitrag: 15 €/Person

AUGUST

14.08. | Heilpflanzenwanderung mit Brigitte Schürkamp
„Wildbeeren – Genusswanderung“ in Tecklenburg
15 – 18 Uhr, Teilnahmebeitrag: 13 €/Person, zzgl. 8 €/Auslagen

Im Wald und am Wegesrand reifen im Spätsommer köstliche Wildbeeren und Früchte. Sie sind reich an Vitaminen, Mineral- und anderen Vitalstoffen und haben ein intensiveres Aroma. Sie sind eine Bereicherung in der Küche, Fitmacher und Helfer in der Hausapotheke. Sie stärken unser Immunsystem, lindern fieberhafte Erkältungen und Magen- Darmerkrankungen. Wildbeeren sind wahre „Seelenschmeichler“ in der kalten Jahreszeit. Auf dieser Wanderung werden die vorhandenen Wildbeeren und Heilpflanzen vorgestellt. Es wird darum gehen, was beim Sammeln beachtet werden muss, wie Wildbeeren zu Delikatessen verarbeitet werden und wie sie in der Hausapotheke Verwendung finden. Im Anschluss der Wanderung gibt es eine kleine Verköstigung mit Teemischungen, selbstgebackenem Brot, Wildbeeren-Aufstriche.

21.08. | Exkursion: Schutzgebiet Wersener Heide
16 – 18.30 Uhr, Teilnahmebeitrag: 10 €/Person

Die Wersener Heide liegt auf der Grenze von Nordrhein-Westfalen und Niedersachsen und ist als Schutzgebiet mit seinen Sandtrockenrasen ein besonderer Lebensraum. Rainer Schmidt ist als Bundesförster für dieses besondere Naturschutzgebiet zuständig und kennt hier viele spannende Details.

22.08. | Arbeitseinsatz im Recker Moor
9 – 13 Uhr, Unterstützung ist gefragt – Anmeldung erforderlich!

28.08. | Fledermausabend in Tecklenburg
19 – 21 Uhr, Offene Veranstaltung
In der Dämmerung werden die Fledermäuse aktiv. Die scheinbar stummen, fliegenden Säugetiere sind besonders geheimnisvoll. An diesem Abend informieren die Fledermausexperten der ANTL alle Interessierten über die heimlichen Jäger der Nacht. Im Anschluss, sobald die Sonne langsam untergeht, können die Tiere dann in der Luft beobachtet werden.

SEPTEMBER

05.09. | GRÜNER SAMSTAG mit Simone Blom
„Streuobstwiesen – Der Apfel fällt nicht weit vom Stamm“
15 – 17 Uhr, Teilnahmebeitrag: 8 €/Person

Seit vielen Jahrzehnten prägen Streuobstwiesen das Landschaftsbild des Tecklenburger Landes. Zu dieser Jahreszeit hängen die Bäume voller Äpfel. Darunter viele alte Sorten, die heutzutage kaum noch bekannt sind. Was ist das

Besondere an alten Apfelsorten? Wie kamen die verschiedenen Obstarten in unsere Heimat? Welchen Tieren bietet die Streuobstwiese einen einzigartigen Lebensraum? Um diesen und weiteren Fragen rund um die Streuobstwiesen auf den Grund gehen zu können bietet die ANTL im Rahmen des „Grünen Samstags“ unter der Leitung von Kulturlandschaftsführerin Simone Blom eine zweistündige Wanderung an. Auf rund zwei Kilometern Gehstrecke laden die Naturschönheiten des Tecklenburger Landes ein, einmal raus aus dem Alltag zu kommen und sie mit allen Sinnen zu genießen. Zudem erwartet die Teilnehmer Wissenswertes über die alte Fliehbürg, so wie eine kulinarische Überraschung. Die Tour hat leichte Steigungen sowie Gefälle, kleine Pausen sind eingeplant.

06.09. | Schaf-Tag in Wechte
11 – 17 Uhr, Offene Veranstaltung
Beim traditionellen Schaf-Tag wird es wieder für Groß und Klein ein interessantes Angebot geben. Hier kann die Wander-Schafherde der ANTL Vorort beobachtet werden. Die ANTL bietet wieder Mitmach-Aktionen für Kinder an. Auch für das leibliche Wohl wird gesorgt sein.

OKTOBER

03.10. | „Apfel-Fest“ der ANTL-Jugend für Familien
14 – 17 Uhr, in Tecklenburg
An diesem Tag steht der Apfel ganz im Mittelpunkt unseres Festes. Wir machen eine Apfelwanderung zur Streuobstwiese wo der Apfel wohnt. Auch ist es möglich verschiedene Apfelsorten zu probieren, Apfelsaft selber zupressen und natürlich wird es auch weitere Leckereien vom Apfel geben.

16.10. | Heilpflanzenworkshop mit Brigitte Schürkamp
„Stresspflanzen“ in Tecklenburg
15 – 18 Uhr, Teilnahmebeitrag: 13 €/Person, zzgl. 15 €/Auslagen

In der heutigen – schnelllebigen Zeit sind wir vielen Belastungen ausgesetzt. Oft sind unser Körper und Immunsystem überfordert, die Anfälligkeit für körperliche und psychische Krankheiten steigt um ein Vielfaches. Damit wir mit den täglichen Anforderungen gerecht werden, unser Schutzschild für die Gesundheit nicht stark beeinflusst wird, muss unser Immunsystem eine enorme Leistung bringen. Besonders in der kalten Jahreszeit wird unser Immunsystem gefordert. Zu dieser Jahreszeit machen sich oft Erschöpfungssymptome bemerkbar. Um die Widerstandskraft zu steigern, bietet die Natur eine Vielzahl an Heilpflanzen, die uns in Stresssituationen unterstützen und unsere Abwehrkräfte stärken. Es sind Adaptogene, das sind Heilpflanzen mit Wirkstoffen, die dem Körper unterstützen, in Stresssituationen anzupassen und

Krankheiten entgegenzuwirken. Sie haben eine tonisierende, immunstärkende Wirkung. Erfahren Sie bei diesem Heilpflanzenworkshop Wissenswertes über Heilpflanzen, die in Stresssituationen sehr hilfreich sein können. Zu Beginn wird es einen kleinen Spaziergang geben, im Anschluss geht es an die Praxis. Hier wird eine Creme für das nervöse Herz und ein Massageöl kreiert. Mit Teemischungen zum Thema, Brotaufstrichen und selbstgebackenem Brot lassen wir den Nachmittag ausklingen.

18.10. | Geführte Wanderung mit Birgit Teepe
11 – 14 Uhr, in Westerkappeln, Teilnahmebeitrag: 12 €/Person
„Der bunte Blätterwald im Wersener Holz“

Herbstwanderung durch die Natur. Die Region zeigt sich jetzt in ihrer farbenfrohen Pracht: Nebelschwaden hüllen das Hünengrab, die Sloopsteene, geheimnisvoll ein und der See strahlt zu dieser Jahreszeit in einem ganz besonderen Licht. Das milde Oktoberwetter lädt ein zu einer entspannten Wanderung durch den herbstlichen Wald. Die Route führt entlang des Premiumwanderwegs im Wersener Holz, durch die Kulturlandschaft, vorbei an Wiesen und Feldern bis hin zum idyllischen Auenwald rund um den Niedringhaussee. Die Wegstrecke beträgt 7 km im flachen Gelände. Zeit für Naturbeobachtungen und eine kleine Rast ist vorgesehen, die reine Gehzeit beträgt etwa 2,5 Stunden. Bitte festes Schuhwerk anziehen, ausreichend Trinkwasser und eine kleine Stärkung mitnehmen.

26.10. | TEUTO TALKS (Öffentliche Veranstaltung)
„aktuelle Infos beachten“
19 – 20.30 Uhr, Spendenempfehlung: 5 €/Person

NOVEMBER

07.11. | GRÜNER SAMSTAG mit Nina Dierkes
„Mit der Moorwächterin durchs abendliche Recker Moor“
16 – 18 Uhr, Teilnahmebeitrag: 8 €/Person

Einst erstreckte sich das Recker Moor über mehrere tausend Hektar. Durch die menschliche Nutzung ist heutzutage nur noch ein Bruchteil der einstigen Moorfläche vorhanden. Als Naturschutzgebiet stellt das Recker Moor inzwischen einen ganz besonderen Lebensraum für zahlreiche, darunter hoch spezialisierte Tier- und Pflanzenarten dar. Hier können Sie entlang des Wanderweges das Recker Moor erleben und sich zusammen mit der Moorwächterin vom Zauber des Moors in den Abendstunden fangen lassen.